COURSE DU MUGUET

1er Mai
2023

10KM & 4,5KM

DÉPART 4,5Km 9h30
10Km 10h30

STADE DES MARADAS

Renseignements :
- 06.28.68.36.29
- 02.76.79.00.13
- www.eacpa.fr

Stade des Maradas Joël Motyl
6, passage du lycée
95300 Pontoise

EACPA
Cergy-Pontoise Athlétisme

CERGY-PONTOISE agglo · val d'oise le département · cergy · Ville de Pontoise · CenergY groupe Corlance · DECATHLON · Crédit Mutuel · Koezio Special Agent Center · Auchan Cergy · Groupe Clarins

RENSEIGNEMENTS UTILES

La course du Muguet est organisée par l'EACPA

- 4,5 km populaire ouvert de la catégorie Minimes à Master, départ à 9h30.
- 10 km classant et qualificatif au championnat de France sur route, ouvert de la catégorie Cadets à Masters, départ à 10h30.

Retrait des dossards et inscriptions :

- Le samedi 29 avril 2023 de 14h30 à 18h30 au magasin DECATHLON 2 avenue de la plaine des sports 95800 CERGY.
- Le dimanche 30 avril 2023 de 14h30 à 18h30 au stade des Maradas 6 passage du lycée 95000 PONTOISE.
- Pas d'inscriptions le jour de la course le lundi 1 mai 2023, uniquement le retrait des dossards.

Présentation obligatoire d'une pièce d'identité pour retirer le dossard.

Course interdite aux voitures, vélos, poussettes, concurrents accompagnés de chien et coureurs sans dossard.

Parcours en zones urbaines et boisées sur PONTOISE et CERGY :

- 1 boucle pour le 4,5 km.
- 1 boucle pour le 10 km.

Ravitaillement au 5ème km sur le parcours du 10 km et à l'arrivée sur le stade pour les deux courses.

Douches et vestiaires au stade des Maradas, casiers à consignes dans la mesure de disponibilité.

Secours par la Protection Civile Du Val D'Oise

ENGAGEMENTS ET TARIFS

Par courrier avant le vendredi 28 avril 2023 et sur place :

- 4,5 km : 7 €
- 10 km : 15 €
- Forfait club : jusqu'à 15 coureurs 150 €, au-dessus de 15 coureurs, 12 € par engagement.
- En ligne sur le site https://www.oxybol.fr du 1 février 2023 au 28 avril 2023 (1 € supplémentaire par inscription pour les deux courses).

Vous pouvez vérifier que votre engagement est enregistré en consultant les sites https://eacpa.fr ou https://www.oxybol.fr

Récompenses : T-shirt à tous les arrivants

Podium :

- 4,5 km : 1ère Femme et 1er Homme au scratch – 1ére et 1er Minimes – 1ére et 1er Cadets
- 10 km : 3 premières Femmes – 3 premier Hommes au scratch
  1ère Femme et 1er Homme de chaque catégorie de Cadets à Master
- Les récompenses seront remises uniquement en présence de l'athlète sur le podium

BULLETIN D'INSCRIPTION

Nom : ..... Prénom : .....

Adresse : .....

Ville : ..... Code postal : .....

Tél : ..... Sexe : ☐ M ☐ F

E.mail :

Date de naissance : ..... Catégorie : .....

pour le 4,5Km de Minimes (nés entre 2008 & 2009) à Masters
pour le 10Km de Cadets (nés entre 2006 & 2007) à Masters

Course : ☐ 4,5Km ☐ 10Km

POUR LES LICENCIES : (SEULEMENT FFA – FSCF – FSGT – UFOLEP)

Club : ..... N° de licence : .....

Je joins au présent bulletin une copie de ma licence de la saison 2022 -2023. La non présence de cette licence ou de sa copie entrainera l'annulation de l'inscription.

POUR LES NON LICENCIES ET AUTRES LICENCES :

Je joins au présent bulletin, un certificat médical (original ou copie) datant de moins d'un an de non contre-indication à la pratique de la course à pieds en compétition ou sport en compétition ou athlétisme en compétition.

POUR LES MINEURS

Je soussigné Nom : ..... Prénom :.....

Autorise mon enfant Nom : ..... Prénom : .....

A PARTICIPER A LA COURSE DU MUGUET 2023

La non présentation de cette autorisation pour les mineurs entrainera l'annulation de l'inscription. Tout concurrent reconnait avoir pris connaissance du présent règlement et en accepte toutes les clauses.

La signature sur le bulletin d'inscription valant acceptation.

Date :..... Signature obligatoire :

Inscription par courrier :

Ci-joint un chèque de : ....€ à l'ordre de l'EACPA
A retourner avant le vendredi 28 avril 2023 à
EACPA
Complexe sportif des Maradas
6, passage du lycée, 95300 PONTOISE

INFORMATIONS IMPORTANTES

Le règlement général de la COURSE DU MUGUET est consultable sur les sites d'inscriptions :
https:/www.oxybol.fr ou http:/.eacpa.fr

Retrouvez toutes les infos de la course et les plus belles photos sur nos réseaux sociaux !

CDAVO.ATHLE.ORG Instagram EACPA Facebook EACPA WWW.EACPA.FR

NOS PARTENAIRES

CERGY-PONTOISE agglo

val d'oise le département

cergy

VILLE DE PONTOISE

CenergY groupe Coriance

DECATHLON

Crédit Mutuel

KOEZIO SPECIAL AGENT CENTER

Auchan Cergy

GROUPE CLARINS