EACPA Réunion du bureau

Lundi 5 décembre 2022 à 19h30

Présents: Philippe FAVREAU, Dominique BEURIENNE, Marc CARRET, Karen LECLECH, Frédéric PINAULT, Maxime GARCIN, Delphine FATH, Henri LEGRAND, Pascale BARRIER, Roselyne CARDON, Farhat MESSAADI, Moustapha MALECK.

Excusés: Véronique FAVREAU, Stéphane MATYSAK

1.LES INFOS

- Niveau des licences à ce jour pour la saison 2022-2023 : 898 licences, l'objectif est d'atteindre au minimum le niveau de la saison 2021-2022 qui était de 990
- Vauréal : 214 licenciés (279 en 2021-2022) à noter 22 masters en moins (marche nordique)
- Cergy = 684 licenciés (711 en 2021-2022)
- Magny = 97 licenciés

- Projet lancement pôle formation
  En février une première session de formation sera lancée sur l'un des 4 thèmes suivants, dont le programme est entièrement prêt :
- Préparation mentale
- Planifier efficacement les plans d'entraînement
- Nutrition et prévention des blessures
- Physiologie féminine (syndrome du RED-S)
  Quand l'activité du pôle formation sera développé, il faudra envisager d'obtenir une certification Qualiopi.

2. NOMINATION D'UN(E) NOUVEAU (ELLE) SECRETAIRE GENERAL(E)

- Nomination de Karen LECLECH remplaçante de Djénéba CAMARA démissionnaire.

3. SALLE DE RECUPERATION

Elle sera disponible en janvier 2023, pour les athlètes à partir de N3 ou en devenir, en préparation intensive / compétition de haut niveau / marathoniens / trails longs et ultra-trails

- Matériel pressenti:
- 3 paires de Bottes de récupération (1 L et 2 M)
- Plusieurs Pistolets
- 1 Compex
- 2 tables de massage

L'accès à cette salle sera payante moyennant une cotisation de 40 € pour l'année pour permettre le renouvellement du matériel, et 5 € de kit nettoyage/hygiène
Listings des athlètes fournis par les entraineurs, une inscription en ligne permettra de cadrer les horaires d'accès et le nombre de personnes dans la salle.

4.<u>BILAN 6H DE TRAIL 2022</u>

- Bilan financier positif de 764 €
- 129 inscriptions :42 Solos/6 Duos/5 équipes de 3/15 équipes de 4
- 3 201,6 km parcourus et 667 tours /Tour le plus rapide 19:09 (Relais à 3 "ROC TEAM")
- 55 Bénévoles dont 28 coureurs et 9 organisateurs
  Intervention de Karen sur les témoignages positifs de la course
  - *" Merci pour cette journée au top !!! Bravo aux bénévoles pour leurs encouragements et leurs sourires pendant 6 heures, ça aide !!! Et bravo au speaker !!!!!! "*
  - *" Merci à vous pour cette organisation et ambiance au top ! Le Sports Olympiques de Houilles reviendra ! "*
  - *" Une chouette journée aussi côté coureurs ! Merci pour tout, même la météo était top ! "*
  - *" C'était parfait ! Une orga au top ! Merci beaucoup ! "*
  - *" Déjà hâte d'être l'an prochain ! Très content de voir autant de solo cette année ! Incroyable ! Merci pour l'orga toujours au top niveau ! "*
  - *" Superbe course, un grand merci aux bénévoles présents jusqu'au bout. Bravo au speaker de ne pas avoir lâché le micro pendant 6h. Un bravo à tous les concurrents quel que soit le résultat ou le format. "*
  - *" Super journée à tous points de vue, merci aux copains et copines et surtout aux organisateurs "*

<u>Perspectives 2023</u> :

- 6ème édition planifiée le samedi 30 septembre 2023 (à confirmer)
- Avant tout, il faut une validation du parcours dans le Bois de Cergy, idéalement courant janvier 2023 => mail envoyé à l'Agglo le 30/11/2022 pour trouver une date
  Attention aux recommandations de l'ONF qui demande de rester sur les chemins forestiers
- En découlera une réorganisation du staff dont la nomination d'un nouveau Directeur de course
- Si l'édition est maintenue, renforcer la COM sur tous supports

5. PRESENTATION DES RECETTES DE L'EACPA HORS SUBVENTIONS ET LICENCES

- Manifestations sportives (6h Trail, Course du muguet, cross de Cergy, marche nordique du patrimoine)
- Nouveaux appels à projet auxquels nous avons répondu :
  - Diagnoform (FFA)
  - Projets Collèges
  - Projet Handicap (Département du Val d'Oise)
  - Projet Sportifs de haut niveau (Région Ile de France)
  - Projet autisme (FFH)
- Activités évènements (séminaires FFA, journée CDFAS Val d'Oise CAMPS, etc.)
- Activités pôles (formation, sport entreprise)
- Autres activités (calendriers, location de minibus à la FFA, vente textiles)

6. IMPLICATION DES MEMBRES DU BUREAU DANS LA MARCHE DU CLUB AU QUOTIDIEN

Pour faciliter la prise de certaines décisions, l'idée est de demander, via Discord, aux membres du bureau, leurs disponibilités afin d'organiser une concertation sur un sujet donné.

7. QUESTIONS DIVERSES

- Marathon de Cergy: Attente des dernières confirmations pour le marathon de Cergy 2023
- Maillots Trail: promesses de commande faites, reste à planifier le prototypage.
- Sortie commune Hors stade: dimanche 11 décembre 2022 avec pot en fin de sortie
- Prochaine compétition organisée par le club 22 janvier 2023 cross de Cergy

PROCHAINE REUNION DU BUREAU LE LUNDI 9 JANVIER A 19H30