



HORAIRES ADULTES (CADET à MASTER)

Piste, running, trail & marche - Saison 2026-2027

CATÉGORIES	U18 Cadet	U20 Junior	U23 Espoir	SE Senior	MA Master
Saison 2026-2027	2010-2011	2008-2009	2005-2007	1993-2004	1992 et avant

LIEUX & PRATIQUES

MARADAS
Piste / Running & trail

OSNY
Running & trail

VAUREAL
Demi-fond / Running & trail

NEUVILLE
Marche nordique & Athlétique loisirs

PRATIQUE	CERGY - MARADAS PISTE & HORS STADE	OSNY RUNNING / TRAIL	VAURÉAL DEMI-FOND & HORS STADE	ÎLE / NEUVILLE MARCHÉ
PISTE U18 À MASTER	Du lundi au vendredi à partir de 18h00 Samedi et dimanche 10h30 - 12h30 Se rapprocher des entraîneurs de spécialité pour plus de précision		Demi-fond compétition Du lundi au vendredi à partir de 18h00	
RUNNING TRAIL	Mardi et jeudi 18h30 - 20h00 Dimanche départ à 9h00	Mercredi et vendredi 18h30 - 20h00 Samedi et dimanche 10h00 - 12h00	Mardi et jeudi 18h30 - 20h00 Samedi et dimanche départ à 9h00	
MARCHE NORDIQUE	Mardi & jeudi 9h30 - 11h30 parking pierre vogler Cergy-Port		Mardi & jeudi 9h30 - 11h30 parking pierre vogler Cergy-Port	Mardi, mercredi, jeudi et vendredi 9h30 - 11h00 Ile de loisirs - Parking P3
MARCHE ACTIVE				Découverte loisir à Neuville Horaire à confirmer auprès du club