



CERGY : Stade des Maradas Joël Motyl, 6 passage du lycée, 95300 Pontoise
OSNY : Stade Christian Léon, Rue des Chars, 95520 Osny
VAUREAL : Parc des sports, 36 avenue August Blanqui, 95490 VAUREAL
JOUY LE MOUTIER : Plateau d'EPS des bruzacques, 95280 Jouy le Moutier
JOUY LE MOUTIER (baby athle) : Gymnase des Merisier, 95280 Jouy le Moutier
GENCY : Gymnase de Gency, 1 Rue du Pampre d'Or, 95000 Cergy

L'EACPA est le 3ème meilleur club d'athlétisme de France ! Nous entraînons toutes les disciplines, à tous niveaux et à tout âge.

Entraînements spécifiques à partir de cadet : sprint, lancers, sauts, perche, demi-fond, marche... Jour d'entraînement en fonction de l'entraîneur.

Tous nos créneaux baby athlé sont limités à 30 enfants maximum.

Stade des Maradas

Osny

Vaureal

Jouy Le Moutier

Gency

BB

Dimanche : 10h à 11h
ou 11h à 12h

Samedi : 10h à 11h

Dimanche 10h à 11h00

Samedi : 10h-11h
Dimanche : 10h-11h

EA / PO

Mercredi : 17h à 18h30
Vendredi : 18h à 19h30

Mercredi : 17h à 18h30
Vendredi : 17h30 à 19h

Mercredi : 14h30 à 16h
Vendredi : 17h30 à 19h

Lundi, mercredi :
18h à 19h30

Lundi, mercredi & vendredi:
18h30 à 20h00

BE

Mercredi, jeudi : 18h30 à 20h
+ lundi pour le groupe compétition

Mercredi : 17h à 18h30
Vendredi : 17h30 à 19h

Lundi, mercredi :
18h à 20h

Groupe Vauréal

Lundi, mercredi & vendredi:
18h30 à 20h00

MI

lundi, mercredi : 18h30 à 20h
+ 1 en fonction de la spécialité

Lundi, mercredi :
18h à 20h

Mardi, jeudi
18h à 20h00

Lundi, mercredi & vendredi:
18h30 à 20h00

CA à MA

Du lundi au vendredi : À partir de 18h
Samedi, dimanche : 10h30 à 12h30

Du lundi au vendredi : À partir de 18h
demi-fond compétition

Handisport

Mardi, jeudi : 17h à 18h

RAPPEL DES CATEGORIES 2024-2025

Éveil	Poussin(e)	Benjamin(e)	Minime	Cadet(te)	Junior	Espoir	Senior	Master
EA	PO	BE	MI	CA	JU	ES	SE	MA
2016 à 2018	2014 - 2015	2012 - 2013	2010 - 2011	2008 - 2009	2006 - 2007	2003 à 2005	1991 à 2002	1990 et avant

Hors stade /
Trail

Mardi, jeudi : 18h30 à 20h
Dimanche : 9h

Mercredi, vendredi : 18h30 à 20h
Samedi, dimanche : 10h à 12h

Mardi, jeudi : 18h30 à 20h
Samedi, dimanche : départ à 9h

Marche nordique

Mardi, mercredi, jeudi, vendredi : 9h30 à 11h **À l'Île de Loisirs de Cergy Pontoise**