



1 MAI 2026



COURSE DU MUGUET

5 & 10 KILOMÈTRES

NOUVEAU PARCOURS

ARRIVÉE SUR LE STADE DES MARADAS, CERGY PONTOISE



RENSEIGNEMENTS UTILES



Lacourse du Muguet est organisée par l'EACPA

- 5 km populaire ouvert de la catégorie Minimes à Master, départ à 9h.
- 10 km classant et qualificatif aux championnats de France sur route, ouvert de la catégorie Cadets à Masters, départ à 10h.

Retrait des dossards et inscriptions :

- Le samedi 29 avril 2026 de 14h30 à 18h30 au magasin DECATHLON 2 avenue de la plaine des sports 95800 CERGY.
- Le dimanche 30 avril 2026 de 14h30 à 18h30 au stade des Maradas 6 passage du lycée 95000 PONTOISE.
- Pas d'inscriptions le jour de la course le vendredi 1 mai 2026

Présentation obligatoire d'une pièce d'identité pour retirer le dossard.

Course interdite aux voitures, vélos, poussettes, concurrents accompagnés de chien et coureurs sans dossard.

Parcours en zones urbaines et boisées sur PONTOISE et CERGY :

- 1 boucle pour le 5 km.
- 1 boucle pour le 10 km.

Ravitaillement au 5ème km sur le parcours du 10 km et à l'arrivée sur le stade pour les deux courses.

Douches et vestiaires au stade des Maradas, casiers à consignes dans la mesure de disponibilité.

ENGAGEMENTS ET TARIFS

Par courrier avant le 22 avril 2026 :

- 5 km : 9 €
- 10 km : 16 € pour les licenciés & 18€ pour les non licenciés

Vous pouvez vérifier que votre engagement est enregistré en consultant les sites
<https://athle.live/challenge/69248af7a76024287d268813>

Récompenses : T-shirt / produits Clarins / Bouteille énergétique => à tous les arrivants + cadeau pour les podiums

Podium :

- 5 km : 3 premières Femmes – 3 premier Hommes au scratch 1ère et 1er Minimes – 1ère et 1er Cadets
- 10 km : 3 premières Femmes – 3 premier Hommes au scratch
1ère Femme et 1er Homme de chaque catégorie de Cadets à Master
- Les récompenses seront remises uniquement en présence de l'athlète sur le podium

BULLETIN D'INSCRIPTION

Nom :

Prénom :

Adresse :

Ville :

Code postal :

Tél :

Sexe :

☐ M☐ F

E.mail :

Date de naissance :

Catégorie :

pour le 5Km de Minimes (nés entre 2011 & 2012) à Masters
pour le 10Km de Cadets (nés entre 2009 & 2010) à Masters

Course :

☐ 5Km☐ 10Km

POUR LES LICENCIES : (SEULEMENT FFA – FSCF – FSGT – UFOLEP)

Club : N° de licence : Je joins
au présent bulletin une copie de ma licence de la saison 2025 -2026. La non présence de cette licence ou
de sa copie entrainera l'annulation de l'inscription.

POUR LES NON LICENCIES ET AUTRES LICENCES :

Je joins au présent bulletin, un certificat médical (original ou copie) datant de moins d'un an de non
contre-indication à la pratique de la course à pieds en compétition ou sport en compétition ou athlétisme
en compétition.

POUR LES MINEURS

Je soussigné Nom : Prénom :

Autorise mon enfant Nom : Prénom :

A PARTICIPER A LA COURSE DU MUGUET 2026

La non présentation de cette autorisation pour les mineurs entrainera l'annulation de l'inscription. Tout
concurrent reconnaît avoir pris connaissance du présent règlement et en accepte toutes les clauses.

La signature sur le bulletin d'inscription valant acceptation.

Date :

Signature obligatoire :

Inscription par courrier :

Ci-joint un chèque de : € à l'ordre de l'EACPA A
retourner avant le 22 avril 2026 à EACPA Complexe sportif des Maradas 6,
passage du lycée, 95300 PONTOISE



INFORMATIONS IMPORTANTES

Le règlement général de la COURSE DU MUGUET est consultable sur le site de l'EACPA :
Course du Muguet 2025 | Site de l'EACPA

Retrouvez toutes les infos de la course et les plus belles photos sur nos réseaux sociaux !

[Instagram EACPA](#)

[Facebook EACPA](#)

[WWW.EACPA.FR](#)

NOS PARTENAIRES

