



# **HORAIRES :**

**10h40 : EAF - 800m**

**10h50 : EAM - 800m**

**11h05 : POM - 1200m**

**11h20 : POF - 1200m**

**11h40 : BEF/ BEM/ MIF - 2000m**

**12h20 : CAF/ MIM CCF - 3600m**

**12h45 : CAM/ JUF/ CCM - 4000m**

**13h10 : ESF/ SF/ MAF/ JUM - 5600m**

**13h45 : ESM/ SEM/ MAM - 8700m**

**Très petite boucle : 800 m**

**Petite boucle : 1170 m**

**Moyenne boucle : 1400 m**

**Grande boucle : 2469 m**

**Arrivée : 30m**

CATEGORIES	DISTANCE	BOUCLES
EA	800m	Très petite boucle
PO	1200m	Petite boucle + arrivée
BE/ MIF	2000m	Très petite boucle + petite boucle + arrivée
Cross court F/ CAF/ MIM	3600m	Très petite boucle + 2 moyennes boucles
Cross court M/ CAM/ JUF	4000m	Petite boucle + 2 moyennes boucles + arrivée
ESF/ SF/ MAF/ JUM	5600m	Très petite boucle + 2 grandes boucles
ESM/ SEM/ MAM	8700m	Moyenne boucle + 3 grandes boucles